

PhD Gabriela Fernanda De Roia

E mail: gabyfdr@hotmail.com - gabriela.deroia@univr.it



Datos Personales:

Fecha y lugar de nacimiento: 05/08/77, Buenos Aires, Argentina.

Lugar actual de residencia: Verona, Italia- tel +393496841564- +390458408558

Titulos y actividad laborativa:

- **Doctora en investigación:** recibida el 11-05-2011, del doctorado en investigación en Ciencias del Ejercicio Físico y del Movimiento Humano, del laboratorio de Fisiología del Ejercicio de la Universidad de Ciencias Motoras de Verona. (Periodo 01-01-2007; 11-05-2011).

<http://www.motorie.univr.it/fol/main>

PhD tesis: Estudio de los factores limitantes del metabolismo oxidativo: manipulaciones del factor periférico.

- Desde septiembre del 2010, trabajo como Responsable del Centro Fitness de la Facultad de Ciencias Motoras de Verona.
<http://www.motorie.univr.it/fol/main?ent=iniziativa&id=3328>
- Profesora Universitaria de la materia Gimnasia con la música del primer año de la carrera de Educación Física. Años académicos: 2007- 2008; 2008-2009; 2009- 2010 and 2010- 2011.
- Stage internacional : junio 2008 en el Hospital Ortopédico de Valdoltra (Eslovenia): Estudio sobre el 'Bed Rest' (ASI)
- Ayudante de la Materia Fisiología en el año 2009-2010. Fisiología del Deporte, Fisiología General y Fisiología del ejercicio año 2008- 2009. Alimentación y Nutrición Humana, Fisiología Humana, Fisiología General, Fisiología del Ejercicio y Fisiología del deporte año 2007-2008. Alimentación y Nutrición Humana año 2006- 2007.
- Ganadora de la Beca para el curso de doctorado en Ciencias del Ejercicio Físico y del Movimiento Humano, en la Universidad de Ciencias Motora de Verona.
- Responsable regional de la Asociación de Fitness Euroeducation Italia. Año 2006-2007; 2007-2008.
- Miembro del Staff de Nutrición en el Centro de investigación de Rugby de la universidad de Ciencias Motoras de Verona. Proyecto de Alimentación en el Rugby. Años académicos 2008-2009; 2009-2010; 2010-1011.

- **Licenciada en Educación Física** especialidad en fisiología del Trabajo Físico en la Universidad Nacional Gral. San Martín UNSAM recibida en julio del 2006.
<http://www.unsam.edu.ar/>

Tesis experimental en: Oxigenación muscular durante un ejercicio incremental con brazos y piernas en Jugadores Profesionales de Rugby Unión.

- **Profesa Nacional de Educación Física:** título otorgado por el I'Istituto di Educazione Física ISEF "Prof. Federico W. Dickens".
http://isef2.caba.infed.edu.ar/sitio/index.cgi?wid_seccion=1&wid_item=9

Experice en Actividad Fitness:

Desde el año 1993 me ocupé del Fitness con especial interés en las actividades de grupo con la música. Trabajé dictando clases de diferente tipologías: gimnasia postural, stretching, entrenamiento en circuito, lecciones para desarrollar la fuerza muscular aeróbica coreográfica con los diferentes estilos (latino- axe- aeróbica clásica- raegetton-step- step latino, aero box) en diferentes niveles I,II y III, Además me ocupe de el seguimiento y planificacion de entrenamientos de fureza en máquinas isotonicas. Trabajé como responsable en varios gimnasios ocupándome de organizar y gestionar las actividades (Buenos Aires y Bariloche). Me ocupé por varios años del entrenamiento cardiovascular y de potenciamiento muscular como personal trainer con personas sanas, ancianos y con patologías. Trabajé como presenter de la actividad del fitness en diferentes eventos: 1999, Pinamar parador Nokia Beach (Argentina); 2004, hotel Acorn, Playa Real (Ibiza, España); 2006 Feria del Fitness de Bérgamo (Italia); 2007 Fitnesslandia (Italia); 2008 Convención de Cruisin, Modena (Italia); 2008 Convención Euroeducation Italia, Gorle, Bérgamo (Italia).

Realicé cursos de ritmos y aeróbica en escuela primaria y secundaria en Argentina e Italia. También realicé curso de perfeccionamiento para profesores siempre en el mismo campo sea a nivel general que específico de cada actividad. Trabajé como responsable regional de Verona (Italia) para la Euroeducation Italia en Italia realizando el curso de instructores de aeróbica (años 2006- 2007- 2008). Formé parte del Centro Deportivo PLSport (Italia) como Fitness Manager en el año 2008-2009.

En la Universidad de Ciencias Motoras de Verona, (Italia) (años 2007-2008; 2008-2009; 2009-2010 y 2010-2011) soy profesora de la materia Actividad de grupo con la música del primer año de la carrera de Educación Física. El año 2009-2010 forme parte del proyecto Crecer y vivir con el deporte de la asociación deportiva CUS Verona dictando clases de fitness y siguiendo las practicas didácticas (150 horas a alumno) sea en la programación de la actividad ejecución y evaluación. Actualmente trabajo como responsable del Centro Fitness de la Universidad de Verona, el proyecto fue creado con principalmente por mí en el año 2010 y me encargo actualmente de: seguimiento de los programas de entrenamiento de cada actividad, gestión y actualización de los instructores, sigo las practicas de

los estudiantes (180- 150- 100- 50 – 20 horas) en diferentes actividades, supervisora de algunas tesis de Licenciatura de los primeros tres años de carrera y la especialización. Sigo la evaluación funcional y monitoreo de la intensidad de cada una de las clases de los participantes y hago utilizamos estos datos para la investigación aplicada en esta área. Los test pueden ser reagrupados en test de fuerza, test de flexibilidad, test cardiovasculares y antropométrico.

Actividad Científica:

Desde septiembre del 2004 a diciembre del 2006, trabajé como investigadora voluntaria en el laboratorio de Fisiología de la Facultad de Ciencias Motoras de Verona (supervisora Dra. Silvia Pogliaghi). Me ocupé de los factores limitantes del metabolismo oxidativo en jugadores profesionales de Rugby Unión y en personas sanas, hipertensas y ancianos.

Actualmente formo parte del staff del Centro para la investigación del Rugby de la Universidad y desde el año 2008 llevamos a cabo la nutrición y la evaluación antropométrica de todos los atletas del Centro Universitario Deportivo CUS Verona Rugby.

Desde enero del 2007 cuando entre al Doctorado de Investigación en Ciencias del ejercicio físico y del movimiento humano continué a ocuparme de los factores limitantes del metabolismo oxidativo con especial atención en los efectos de esta vía metabólica luego de diferentes manipulaciones: 1) una dieta hiperlipídica, 2) un ejercicio intenso y los efectos sobre el sucesivo moderado; 3) el entrenamiento aeróbico e 4) isotónico en adultos y ancianos sanos. Valiéndonos de técnicas de evaluación no invasivas.

Realicé en estos 4 años de doctorado un stage en Valdoltra para un proyecto financiado del Centro Espacial de Italia llamado "Bed rest" en Valdoltra, Eslovenia. En ese estudio llevé a cabo los experimentos utilizando la técnica Near Infrared Spectroscopy (NIRS) para indagar sobre la extracción de oxígeno a nivel local en modo no invasivo a reposo y durante ejercicio.

Participé en la investigación de un grupo de expedición en alta cuota donde me ocupé también del uso de la NIRS en Rovereto y Chietti, Italia.

Participé a cursos, seminarios y congresos como autora de abstracts, presentación de poster y/o presentación oral que detallo en los diferentes anexos.

Los congresos, cursos, seminarios y journal clubs no los detallo en este curriculum para sintetizar los contenidos. Quedan a disposición del interesado si lo retuviera necesario.

Lenguas

Español: lengua madre

Italiano: excelente

Ingles: buen nivel

Francés: nivel básico

ANEXO 1 Publicaciones:

Abstract a Congress:

- 1- Pogliaghi S, De Roia G. Muscle Oxygenation during Incremental Arm and Leg Exercise in Professional Rugby Union Players. 54 Th ACSM Annual Congress, New Orleans, LU, 30 May 2 June, USA, 2007. *Medicine & Science in Sport & Exercise*: Volume 39(5) Supplement May 2007 p S210.
- 2- Schena F, Adami A, Dussin E, De Roia G, Tarperi C, Cevese A, Pogliaghi S. Effect of aerobic training on muscle oxygenation during incremental cycling exercise in healthy and hypertensive elderly. 54 Th ACSM Annual Congress, New Orleans, LU, 30 May 2 June, USA, 2007. *Medicine & Science in Sport & Exercise*: Volume 39(5) Supplement May 2007 p S461.
- 3- De Roia G., Adami A, Capelli C, Schena F, Pogliaghi S. "Manipulation of peripheral limitations of oxidative metabolism by a high fat diet". 59° Congresso Nazionale. Società Italiana di Fisiologia. Cagliari 17- 19 Settembre 2008 (Oral Presentation)
- 4- Adami A, De Roia G, Pogliaghi S, Capelli C. "O₂ uptake and cardiac output kinetics during moderate and supra- maximal intensity exercise in humans". 59° Congresso Nazionale. Società Italiana di Fisiologia. Cagliari 17- 19 September 2008
- 5- De Roia G, Pogliaghi S, Schena F. Physiological and anthropometric characteristics of rugby union players of an Italian senior A team. Verona-Ghirada Team Sport Conference. 7 - 8 June 2008, Italy
- 6- Pogliaghi S, Ceradini V, Da Lozzo G, De Roia G, De Cesaro A, Schena F. Physiological and anthropometric characteristics of the Italian national women rugby union team. Verona-Ghirada Team Sport Conference. 7 – 8 June 2008, Italy .
- 7- Pogliaghi S, De Roia G, Melegatti G. Anthropometric characteristics of elite male Italian Rugby Union Players. Verona-Ghirada Team Sport Conference. 7 - 8 June 2008, Italy .
- 8- S. Pogliaghi; G. De Roia; F. Schena. Does " fat- loading enhance aerobic metabolism?. 3rd Mountain, Sport and Health. 12-14 November 2009, Rovereto (TN), Italy.
- 9- C. Capelli, V. Marconi; A. Adami; A. Cevese; G. De Roia; G. Ferretti; S. Pogliaghi; F. Schena. Oxygen deficit and cardiovascular oxygen transport after prolonged exposure to hypobaric hypoxia. 3rd Mountain, Sport and Health. 12-14 November 2009, Rovereto (TN), Italy.
- 10- De Roia G; Pogliaghi S. Effect of a medium-term High Fat Diet on muscle oxidative metabolism in healthy males. 56 Th ACSM Annual Congress,

- Seattle, Washington, 27-30 May, USA, 2009. *Medicine & Science in Sport & Exercise*: Volume 41(5) Supplement May 2009 p S75. Oral Communication.
- 11-Da Lozzo G; Cerradini V; De Roia G; De Cesaro A; Pogliaghi S. Physiological and Anthropometric Characteristics of the Italian National Women Rugby Union Team. 56 Th ACSM Annual Congress, Seattle, Washington, 27-30 May, USA, 2009. *Medicine & Science in Sport & Exercise*: Volume 41(5) Supplement May 2009.
- 12-Adami A; Bringard A; Pogliaghi S; De Roia G; Lador F; Lucini D; Pizzinelli P; Pagani M; Simunic B; Capelli C; Ferretti G. Cardiovascular Responses to standing at the end of 35-day bed rest in humans. European Space Agency Congress. June 2009, Trieste, Italy.
- 13- Adami A; De Roia G; Pogliaghi S; Capelli C. Kinetics of O₂ uptake and muscle deoxygenation during moderate and supra maximal intensity cycling exercise in humans. 14th Annual Congress of the ECSS 24-27 June 2009, Oslo, Norway
- 14- Carlo C; De Roia G; Schena F; Pogliaghi S. Isotonic Training added to Aerobic training and Heavy Warm-up: effect on muscle oxidative metabolism in elderly. 57 Th ACSM Annual Congress, Baltimore, Maryland, 1- 5 June, USA, 2010. *Medicine & Science in Sport & Exercise*: Volume 42(5) Supplement June 2010 p S42.
- 15-Pogliaghi S, Bellotti C; De Roia G; Schena F. Aerobic Threshold determination in young males: Can NIRS Help? 57 Th ACSM Annual Congress, Baltimore, Maryland, 1- 5 June, USA, 2010. *Medicine & Science in Sport & Exercise*: Volume 42(5) Supplement June 2010 p S528.
- 16- De Roia G Carlo C; Schena F; Pogliaghi S. Aerobic training and Heavy Warm-up: effect on muscle oxidative metabolism in elderly. 57 Th ACSM Annual Congress, Baltimore, Maryland, 1- 5 June, USA, 2010. *Medicine & Science in Sport & Exercise*: Volume 42(5) Supplement June 2010 p S18. Oral Communication.
- 17- Adami A; Bringard A; Pogliaghi S; De Roia G; Lador F; Lucini D; Pizzinelli P; Pagani M; Simunic B; Capelli C; Ferretti G. Cardiovascular responses to standing at the end of 35-day bed rest in humans. 61 th Congresso Nazionale della Società Italiana di Fisiologia. 15-17 settembre 2010 Varese, Italy

Full Articles:

1. Bringard, A; Pogliaghi, S; Adami, A; De Roia, G; Lador, F; Lucini, D; Pizzinelli, P; Capelli, C; Ferretti, G. Cardiovascular determinants of maximal oxygen consumption in upright and supine posture at the end of prolonged bed rest in humans. *Respir Physiol Neurobiol* 2010 Jun 30;172(1-2):53-62.
2. Adami A; Pogliaghi S; De Roia G; Capelli C. Oxygen uptake, cardiac output and muscle deoxygenation at the onset of moderate and supra maximal exercise in humans. In press.
3. Adami A; Pogliaghi S; De Roia G; Capelli C. Comment on “ the method of fitting cardiac output kinetics in severe exercise” by Richard L. Hugson and Azmi Faisal in *Eur J Appl Physiol* DOI 10.1007/s00421-010-1787-x
4. De Roia G; Adami A, Capelli C , Pogliaghi S. Effects of priming exercise on the speed of adjustment of muscle oxidative metabolism at the onset of moderate-intensity step transitions in older adults. Submitted; *American Journal of Physiology*
5. De Roia G; Pogliaghi S. Can 10 days of normocaloric high fat diet affect the speed of adaptation of oxidative metabolism in healthy young males? Submitted *Journal of Applied Physiology*.
6. De Roia G; Pogliaghi S; Capelli C. Isotonic Training added to Aerobic training and Heavy Warm-up: effect on muscle oxidative metabolism in elderly. In preparation
7. De Roia G; Pogliaghi S; Capelli C. Aerobic training and Heavy Warm-up: effect on muscle oxidative metabolism in elderly. In preparation